

# מסע אקספורטיבי בנפאל

## אל רכס האנפורנה במרומי ההימלאיה

### ברגל בג'יפים ובאופניים

## 12 יום



**ספֿרטֿיבֿי** הינם מסעות גיאוגרפיים בדגש ספורטיבי. לא עוד התבוננות דרך זוגיות הרכב כי אם השתתפות פעילה ואקטיבית. אנו שואפים אל קירבנו את התרבות, האתרים והאנשים בדרך ישירה ובלתי אמצעית, נצעד ונטפס, נשוט ונחתור, נפדל ונרכב דרך האנשים, דרך המקומות, נזיע ונתאמץ בכדי להגביר את עוצמת החוויה.

**ספֿרטֿיבֿי** נבנה בכדי לענות על דרישה של רבים למשהו אחר, לחוויה יוצאת דופן, לקשר של גוף, נפש והעולם שסביבנו. המסלולים נבנו בקפידה מתוך ניסיון עתיר שנים, היכרות מעמיקה עם תוואי השטח ותשומת לב יתרה לשילוב של פעילויות ספורטיביות תוך התאמתן לכושרם של המטיילים.

**ספֿרטֿיבֿי** נועד לכל מי שחפץ להעצים את חוויות הטויל ע"י פעילות אקטיבית ותחושת התחדשות, "צעירות" ובריאות. מסע מרתק אל תוך היעד ואל תוך עצמנו.

#### על המסע

מסע זה משלב שלושה ימי הטרק בשמורת אנפורנה, רפטינג בנהר הטיסולי, רכיבה על אופניים ונסיעה בג'יפים במרומי ההרים אל גומסון ומוקטינט עם טיול גיאוגרפי מעמיק בערים העתיקות של עמק קטמנדו, בשווקים, במקדשים, במנזרים ובלב קטמנדו עצמה, וביקור בעיירה המדהימה פוקרה לרגלי שמורת אנפורנה.

מחיר המסע כולל: 2 טיסות פנימיות, פנסיון מלא, מלונות בדרגת 5 כוכבים או הטובים בנמצא וכל הסיוורים הכניסות הפעילויות והאטרקציות במהלך המסע.

עליכם לקחת בחשבון כי הטרק בן שלושת הימים כולל הליכה רגלית של בין 5-8 שעות ביום בנוסף לפעילויות אקטיביות אחרות. אנו התכוננו בהתאם!



**X**perience **X**ploration **X**pedition **X**treme

Tel: +972-3-5102025 Fax: +972-3-5102027 info@xtrip.co.il www.xtrip.co.il  
Gaon Building - 3rd Fl - 6 Kaufman St., Tel Aviv 68012, ISRAEL



**ממלכת נפאל** מסתתרת בין הרי ההימלאיה תחת הפסגות הגבוהות בעולם. בזכות מיקומה הגיאוגרפי בין הודו לסין וטיבת הייתה נפאל במשך אלפי שנים את ה"גשר" התרבותי והיסטורי בין התרבות ההודית העתיקה, הבודהיזם שהתפתח בהודו ועלה במרומי ההרים צפונה לטיבת ותרבותה העתיקה של סין. המסע לנפאל הוא שילוב יוצא דופן בין מסע בנופים נשגבים, מסע אנושי ותרבותי, אמנות ודתות אפופות מיסטיקה באזורים הררים שבמשך שנים הדרך להגיע אליהם הייתה בימי הליכה רבים. במסענו נחלוף בין ערים עתיקות, נצא לטיולים רגליים קצרים בין כפרי חקלאים וטרסות אורז ירוקות, ניסע בין פסגות עטורות שלגי עד ושדות מרעה פוריים, נצעד בטרק במרומי ההרים ובין כפרים ובמשך כל ימי הטיול נצפה, נכיר וננשום אויר פסגות הנושב מרכז הרי ההימלאיה הגבוה בעולם. נזכה לראות ממעוף הציפור את פסגות ההרים הגבוהות בעולם ובין לבין נכיר את דרך החיים הנפאלית, נבקר במקדשים עתיקים ושווקים ססגוניים בהם דוכנים שופעים עבודות אומנות ומאכלים מיוחדים.

## **מסלול הטיול**

### **יום 1, טיסה ת"א – איסטנבול/בומביי- קטמנדו**

נמריא בטיסה לקטמנדו דרך איסטנבול או בומביי.

### **יום 2, קטמנדו – בודנט, פשופטינט, קטמנדו דרבר סקוור**

יום סיורים בקטמנדו בירת ממלכת נפאל השוכנת בעמק בלב הרי ההימלאיה. נבקר בסטופת הענק "בודנט" המהווה עבור הטיבטים אחד המקומות החשובים בנפאל. האזור שוקק חיים דתיים ועסקיים ענפים. נבקר בקומפלקס המעניין של הסטופה. נמשיך אל מקדש "פשופטינט", החשוב ביותר בנפאל ועמק קטמנדו שמעבר להיותו מקום פולחן, משמש לשריפת גופות המתים. אחה"צ נסייר בעיר העתיקה של קטמנדו, נבקר במקדש האלה החיה, במקדשים והארמונות בלב הכיכר, נמשיך ברגל דרך השווקים הססגוניים של קטמנדו ולעת ערב נגיע לאזור "הטאמל" המיוחד שהוא מעיין "קולוניה" תרמילאית ססגונית המשופעת במסעדות, בתי קפה, חנויות צבעוניות של זכיות חמדה וחפצי אומנות אוטנטיים וכן חנויות לציוד קמפינג.

**לינה: קטמנדו**

### **יום 3, קופן - הליכה רגלית אל מקדש צ'אנגו נאריין – בקטפור**

נסיעה קצרה תביאו למנזר קופן, נתרשם מהמנזר המיוחד ונקבל הסבר על המנזר ועל הבודהיזם הטיבטי. נמשיך אל הכפר צ'לנטאר וממנה נמשיך בהליכה רגלית אל עבר מקדש "צ'אנגו נאריין" המקדש העתיק ביותר בעמק קטמנדו, נבקר במקדש ובכפר הסמוך לו. נמשיך אל "עיר המאמינים" בקטפור, שהביקור בה הוא פתיחת חלון להיסטוריה רחוקה ומרתקת של נפאל וחיי יומיום של תושביה. נהלך בין הסמטאות בהם רוחצים האנשים תחת ברזים משותפים, מייבשים דגנים, צובעים בדים, קדרים עוסקים במלאכתם וילדים משחקים.

**לינה: קטמנדו**

### **יום 4, קטמנדו – רפטינג - פוקרה 875 מ'**

ביום גדוש חוויות זה, נשכים קום, נטפס בכביש פתלתל, היחיד המחבר את הבירה עם העולם החיצון ונגלוש אל עבר עמק נהר הטיסולי. נעצור בעיירה פישלינג השוכנת לצד נהר הטיסולי שם יחנו לנו מדריכי הרפטינג וכשירו אותנו לשייט במורד הנהר. נעלה על סירות הרפטינג איתם נרחף על גבי הנהר, בין יערות, קניונים וכפרי דייגים. לאחר סיום הרפטינג נתרחץ ונארגן ובשעות אחה"צ נמשיך אל פוקרה אליה נגיע בערב.

**לינה:פוקרה**



**Xperience Xploration Xpedition Xtreme**

Tel: +972-3-5102025 Fax: +972-3-5102027 info@xtrip.co.il www.xtrip.co.il

Gaon Building - 3rd Fl - 6 Kaufman St., Tel Aviv 68012, ISRAEL





### **ימים 5-7 - 3 ימי טרק מברטנטי - דרך גורפאני - לטאטופני**

שלושה ימי הליכה בנופים מגוונים ושובי לב, במהלכם הדרך נחצה גשרים תלויים מעל נהרות, נבקר בכפרים זעירים במרומי ההרים ונלמד על אורח החיים בהם. חשוב לציין כי קטע דרך זה נחשב מהיפים והמרשימים במסלול סובב אנפורנה המפורסם, והגובה המקסימלי בו נצמד אינו עולה על 3000 מטר כך שאינו מהווה בעיה של הסתגלות לגבהים.

**יום 5:** עם בוקר נקום אל מול אחד המחזות המדהימים בהימלאיה - חמשת רכסי האנפורנה הנישאים לגבהים של 7290 ועד 8091 מטר ניצבים מולנו, ארוחת בוקר מול הנוף, ולאחריה נצא לדרך. הדרך מתפתלת מהעיירה פוקרה, טרסות האורז האדירות נראות כאילו יד אלוהים סידרה אותם כמדרגות בהר, הכפרים הופכים קטנים יותר, הבתים הקטנטנים מתמזגים עם גווני החום של האדמה והבוץ המשמש כחומר בנייה. נפרד מהציוויליזציה, נפגוש את הסבלים שיסחבו עבורנו את הציוד ואת מדריך ההרים ונצא לחוויה יוצאת דופן של טרק בלב שמורת האנפורנה במרומי ההימלאיה. נתחיל את דרכנו בכפר ברטנטי ומשם נטפס כ-5 שעות של עלייה מתונה ברובה, עד לכפר הציורי טיקדונגה, שם נבלה את הלילה.

**יום 6:** נצא מוקדם לאחר ארוחת הבוקר, ונתחיל עם טיפוס אינטנסיבי ותלול במדרגות נוחות, בין כפרים ובתי תה קטנים. בדרכנו נפגוש שיירות חמורים וילדים העושים דרכם לבית הספר. עם העלייה הפסגות המרשימות נחשפות בפנינו והעמק נפרס למרגלותינו. לאחר מכן נמשיך בעלייה מתונה דרך יער עבות וקסום. את הליכתנו ילוו קולות פלגי מים שוקקים וצלולים. סה"כ כ-7 שעות הליכה, לאחריו נגיע אל הכפר גורפני המתנשא לגובה 2800 מטרים.

**יום 7:** לפנות בוקר, ובהתאם למזג האוויר, נעלה אל פסגת הפונהיל (3200 מ'), הנקודה הגבוהה באזור, לתצפית על רכסי האנפורנה והדהאולגרי העצומים. נחזה במראה הייחודי והמרהיב של הזריחה, ה"מדליקה" בזו אחר זו את הפסגות הגבוהות שממולה. לאחר ארוחת הבוקר נתחיל בירידה נעימה בדרך מגוונת שחלקה מיוער, חלקה בנוף מרחבים פתוח, נחצה פלגי מים, ונעבור בכפרים יפהפיים בין גידולים חקלאיים ובתים מסורתיים, עד לנקודה בה נפגוש את הג'יפים שילוו אותנו בימים הבאים. לעת ערב נגיע לכפר טטופאני, שפירוש שמו מים חמים. לא נפספס בילוי לילי במעין החם שבמקום, על שפת נהר הקליגאנדקי הגועש.

**לינה: Tea house lodge - וביום 7 לינה בטאטופני מפגש עם הג'יפים והציוד**

### **יום 8, נסיעה בג'יפים: טאטופאני - מרפה - גומסון - 2670 מ'**

לאחר ארוחת הבוקר וביקור בכפר הציורי טאטופאני נמשיך ונטפס מעלה במעלה נהר הקאליגנדקי. עצירה לצד מערכת מפלים אדירה הנופלת מאות מטרים. במהלך הדרך נעצור בכפרים ציוריים, שדות חקלאיים, מנזרים ומקדשים. ככול שנתקדם הדרך תפתיע אותנו, הנופים הנשקפים מכל עיקול וכול זווית מרשימים ביותר והפסגות המושלגות נראות ממש מעלינו, נבקר בכפר מרפה במנזר הטיבטי הגדול ביותר באזור האנפורנה המשמש גם במרכז למדיטציה. משם נמשיך אל הכפר הגדול ביותר באזור ג'ומסון בו נעצור ללינה.

**לינה: ג'ומסון**




**Xperience Xploration Xpedition Xtreme**

Tel: +972-3-5102025 Fax: +972-3-5102027 info@xtrip.co.il www.xtrip.co.il

Gaon Building - 3rd Fl - 6 Kaufman St., Tel Aviv 68012, ISRAEL

### יום 9, גומסון - קאגבאני - מוקטינט 3900 מ' - גומסון 2670 מ'

היום הוא ללא ספק אחד משיאי הטיול ואחד המקומות המרשימים בכל רכס ההימלאיה. נצא בנסיעה מרתקת אל הכפר קאגבאני מהיפים והמיוחדים אזור. מקאגבאני נפרד מהצמחייה ונעלה מעלה מעלה אל מרומי הכפר מוקטינט השוכן גובה 3,900 מ' דרך מדבר אלפיני, הכפרים קינגאר וגאקוט ומנזרים טיבטים. הרכבים יאנקו מחוסר החמצן ואנחנו נרגיש על גג העולם. נחנה את הרכבים במרכז הכפר מוקטינט ונמשיך ברגל למקדש האלה מוקטינט המהווה מוקד עליה לרגל. לאחר הביקור נחזור אל הכפר קאגבני. נבקר במנזר המעניין על שמו של הנזיר שהקים את המנזר לפני מאות שנים. נגלוש מטה חזרה אל הכפר ג'ומסון.

 **לינה: ג'ומסון**


### יום 10, טיסת הימלאיה לפוקרה

נצא בטיסה מאחד משדות התעופה הגבוהים בעולם אל עבר העיירה פוקרה. הטיסה היא חוויה כפולה עבורנו - נוכל לראות ממעוף הציפור את פסגות הרכסים הגבוהים בעולם וכן את הדרך בה הלכנו ברגל ונסענו בג'יפים. **פוקרה** יושבת על אגם פאווה בין פסגות הרים המתנשאים לגובה של יותר מ-7,000 מטרים. בעבר תוארה פוקרה כמקום היפה ביותר בערי ההימלאיה על ידי הנזיר היפני אקאי קאוווגוצ'י והגיאולוג השווייצרי טוני האגן שהגדיל לומר שהיא אחד המקומות היפים בעולם. נצא לטיול רגלי אל פגודת השלום העולמי נקודת תצפית על רכס האנפורנה ורכס הר "זנב הדג" המרשים. נשוט בקאנו מקומי על האגם הקסום ונצא לטיול אופניים על שפת האגם. אחה"צ חופשי לקניות ומנוחה. (בהתאם למזג האוויר המעונינים יוכלו לצנוח במצנחי רחיפה מנקודת התצפית אל שפת האגם בתשלום ישירות לחברת המצנחים).


 **לינה: פוקרה**

### יום 11, טיסת מפוקרה לקטמנדו

לאחר ארוחת בוקר אל מול הנוף נטוס מפוקרה בטיסה קצרה לקטמנדו במהלך הטיסה חוצים את רכסי ההרים הגבוהים בעולם ובראות טובה נוכל לראות פסגות בגובה מעל 7,500 מטר. לאחר הנחיתה בקטמנדו ניסע אל עבר מקדש הקופים "סווימבונט". נשוט בסמטאות ובכיכרות סביב המקדש, נתרשם ממאות הקופים השוכנים ביער סביב המקדש ונהנה מתצפית מרשימה על העמק העיר קטמנדו.

 **לינה: קטמנדו**

### יום 12, טיסה מקטמנדו - לישראל

 מסלול הטיול עלול להשתנות בשל אילוצי זמנים, שעות אור, מזג אוויר, תקלות מכאניות וכמובן החלטות המדריך בשטח.

### ניתן להאריך מסע זה במגוון אפשרויות של טיולים נוספים כמו:

#### 1-2 ימים : ספארי בג'ונגל של צ'יטואן

שמורת טבע שהיא ג'ונגל, יחידה גיאוגרפית ואקלימית שונה לחלוטין מיתר נפאל. הלינה בצ'יטואן היא בלודג'ים על בסיס פנסיון מלא והסוירים בשמורה נערכים על ידי הלודג' עצמו: טיול ג'יפים, ספארי פילים, שייט בקאנו והליכות רגליות. הזדמנות נהדרת לפגוש קרנפים פנים אל פנים

#### יום נוסף : עמק קטמנדו - הליכות רגליות בין כפרים ושדות אורז ולינה בדוליקל

כאן אנו משלבים סיורים רגליים שבין שעה ל 3/4 שעות באזורים כפריים ירוקים של גידולים חקלאיים, מנזר נאמו בודהה מהמרשימים בנפאל ונהנים מתצפית מרשימה על ההימלאיה. הכפר היפה דוליקל נמצא בסה"כ במרחק של כשעה וחצי נסיעה מקטמנדו.

**יום נוסף בפוקרה** למי שמעוניין לנוח קצת מהטרק ולפני החזרה לקטמנדו- פוקרה היא המקום האידיאלי.



**Xperience Xploration Xpedition Xtreme**

Tel: +972-3-5102025 Fax: +972-3-5102027 info@xtrip.co.il www.xtrip.co.il

Gaon Building - 3rd Fl - 6 Kaufman St., Tel Aviv 68012, ISRAEL

**מחיר המסע למטייל בחדר זוגי למינימום 4 משתתפים: כ \$2500 (לא כולל טיסות בינלאומיות)**  
**לקבלת מחיר למספר משתתפים שונה או למסע קבוצתי עם מדריך ישראלי בתאריכים ספציפיים**  
**נשמח לעמוד לרשותכם במייל [info@xtriptravel.com](mailto:info@xtriptravel.com) או בטלפון 03-5102025 / 050-3393320**

### **מחיר הטיסות**

מחירי טיסות בודדים משתנים בהתאם למחלקות הפנויות ביום הטיסה הרלוונטי, מחירים אלו (כוללים מיסי נמל ודלק) הינם הערכה בכמה ניתן להשיג את כרטיסי הטיסה למסע הרלוונטי.  
אלעל במסלול ת"א בומבי – קטמנדו- בומבי –ת"א בין \$1200 ל \$1800  
טורקיש אירליינס במסלול ת"א – איסטנבול- קטמנדו- איסטנבול – ת"א בין \$1100 ל \$1850, תלוי במחלקה

### **הערות חשובות**

מחיר המסע משתנה בהתאם לבחירת בתי מלון שונים, ארוחות, חודשי השנה, כמות המטיילים, חברת התעופה, הפקות ואירועים למינהן.  
המחיר עשוי להשתנות עקב שינויי שערי המטבע בין הדולר/אירו לשקל ולמטבעות המקומיים, וכן עקב שינויים במיסי הנמל והדלק.  
הסטנדרטים של חברת Xtrip מחייבים אותנו לשמור על כמה כללים בסיסיים שיבטיחו חוויה מושלמת ובטוחה. כרוכות בכך עלויות קבועות רבות וכך גם מושפע מחיר הטיול.

### **מועדי יציאה מומלצים:**

מחודש מרץ עד חודש מאי ומחודש ספטמבר עד חודש נובמבר

### **מחיר המסע כולל**

- ☒ טיסה פנימית מפוקרה לקטמנדו ומגומסון לפוקרה (כולל מס נמל ודלק)
- ☒ לינה בבתי מלון ע"פ המפורט במסלול או דומים להם ברמתם
- ☒ פנסיון מלא בכל ימי הטיול ארוחות בוקר צהריים וערב
- ☒ העברות ברכב ממוזג / ימים 8 ו 9 בג'יפ מקומי עם נהג מקומי, 4 משתתפים בג'יפ
- ☒ כניסות לאתרים, אישורי כניסה לשמורת, טרקינג פרמיט
- ☒ מדריך מקומי צמוד לאורך כל ימי הטיול דובר אנגלית
- ☒ סבלים לצידוד האישי במהלך הטרק

### **המחיר אינו כולל**

- ☒ טיסות בינלאומיות
- ☒ ויזת כניסה לנפאל בסך: \$25 בשד"ת (החתמת האשרה)
- ☒ שתייה והוצאות אישיות (בידור, כביסה, משקאות וכו')
- ☒ ביטוח רפואי ומטען (חובה – כולל הטסה רפואית וספורט אתגרי)
- ☒ תשר לנותני השירותים

**Xtrip** מציעה מסעות שנועדו לכל חובבי הטיולים, ההרפתקאות והאתגרים. לאלו הרוצים ליהנות מרמת ביצוע גבוהה ודאגה לפרטים, למטיילים עצמאיים, קבוצות סגורות, חוגי חברים, משפחות, חברות וארגונים.  
אנו לרשותכם להתאמת מסעות וטיולים הכוללים את כל הנדרש בטיול, מתכנון מדויק וקפדני, התאמה אישית ע"פ אופייכם רצונכם ותקציבכם, הזמנות כול השירותים, הכנה ותדריך לפני היציאה, ליווי צמוד לאורך כול הטיול בשטח ע"י צוות המשרד בארץ והסוכן בחו"ל ועד חזרתכם ארצה להארות והערות.  
איננו מוכרים שירותים בנפרד כמו תכנון ויעוץ, בתי מלון, שירותי הדרכה, הסעה או הסעדה.

מסלול זה הינו דוגמא למסע אותו אנו מבצעים והמחיר הינו הערכה המושפעת מכל הפרמטרים המוזכרים מעלה,

נשמח להתאים עבורכם מסלול זה או מסלולים אחרים ע"פ אופייכם, רצונכם, מאווייכם ותקציבכם  
ליעוץ ו/או קבלת הצעת מחיר אנא פנו אלינו בטלפון 03-5102025 או במייל [info@xtrip.co.il](mailto:info@xtrip.co.il)



**Xperience Xploration Xpedition Xtreme**

Tel: +972-3-5102025 Fax: +972-3-5102027 [info@xtrip.co.il](mailto:info@xtrip.co.il) [www.xtrip.co.il](http://www.xtrip.co.il)

Gaon Building - 3rd Fl - 6 Kaufman St., Tel Aviv 68012, ISRAEL