



אורית מרקלי פישלר (מימין) ונגה חתוכה עם ילדות מקומיות

מסע היירהו

הן הקימו משפחות, ניהלו קריירות והתמודדו עם משברים ומחלות. עכשיו, כשחלקן כבר סבתות, מגשימות יותר ויותר ישראליות חלום ישן – ומצטרפות לטיולי אקסטרים לנשים בלבד

• סמדר שיר

בחילות", אירגנה טקס חוננה לבתה אורטל ("בחתונה הבשתי פאה נוכרית ורפסתי הופעה של מיליון דולר"), ליוותה את בנה אריק שלום ב"עופרת יצוקה" ומערה את אביה עד שנפטרה. זו הייתה שנה אימה שהייתה לי שאון רבירב כזה לא יכולה, יש רק לא מספיק רוצה. ואני רציתי לחיות", היא מסבירה. "שנת האבל על מות אבי נגמרה, סימתי את התואר, בני הש"ת תרד ונסע לדרום אמריקה, הילדה התחתנה, התחלתי לחשוב מה אני עושה למען עצמי. כשרינה סיפרה לי שהיא יוצאת למסע על גג העולם, המשפט הזה השריץ אותי. אמרתי שאי שנים שנתתי כל כך הרבה אבק ודרכים, מגיע לי לנסות אוויר פסטור. שאני חייבת להגיע להימלאיה. מבחינה מנטלית כבר הייתי חזקה, אבל מבחינה פיזית הייתי מרוסקת. לכן ביקשתי שרינה ואני נהיה באותו הג'יפ. ידעתי שהיא תעודד אותי כשאני נשברת".

נגה חלקה את סוד מחלתה עם אפרת רייטן, שסיקרה את המסע. גם בימים שבהם העייפות איימה להכניעה הקפידה לכתוב כמה שורות ביומנה. במגזר הדלאי לאמה בהקטפור למדה נגה שהטבע מגטרל את הסבל, והיא, שמאמינה ברפואה הוליסטית, התחוקה. מסלול האופניים שהתחיל בין סמטאות הכפרים לבין שדות הקלאיים היה מרהיב (40 שנה לא רכבתי על אופניים, מעידה רינת, "וצדק מי שאמר שברגע שעולים עליהם נזכרים"). המנסע עם

עולם לא טיילתי בחבורה של נשים בלבד. מכל חווית זה נראה לי מאתגר, וגם העיבור שאין הנבי לת גיל קסמה לי. כשבעלי שאל אותי אם אני לא חוששת ללכת כזה מרוק ברגל, הגברתי את קצב האימונים במסך הכושר. וכשנגה ניגשה אליי במסך שבו שתינו מתאמנות ושאלה איזה טיול אני מתכננת, הצעתי לה להצטרף".

מהתהום לפסגה

נגה חתוכה הצטרפה "ממקום אחר", בהגדרתה לפני שנתיים, כשהגיעה לפעולה כירורגית שגרתית, אובחן אצלה סרטן רחם ושחלות, והיא הובחלה מיד לחדר הניתוח. "בגלגל המקצועי הקודם שלי עברתי כאחות מוסמכת במחלקה אונקולוגית, דווקא מפני שירעתי מה צפוי לי ואף רופא לא יכול היה לעבוד עליי, נשברתי לגמרי", היא משחזרת. "אמא שלי נפטרה מסרטן בגיל 64, גם אבי חלה, והתחלתי את טיפולי הכימותרפיה בלי הרבה תקווה. השיעור שלי נשר, החום שלי עלה, הווי ימים שפירפתי בין חיים למות – אבל למולי קיבלתי המון תמיכה מבקלי, מילרדי ומחברות שלי בעירייה". במקביל למאבק במסען התעקשה נגה להמשיך בשגרת חייה. היא השלימה את לימודי התואר הראשון במדעי החברה והרוח באוניברסיטת אריאל ("ניגשתי למבחנים עם

באוקטובר יצא המסלול הראשון. שרת הוציא של נפאל קודמה את פניות של 35 נשים שני רשמו אליו טבל רחבי העולם. בתום 12 ימי המסע החלו לצאת לדרך משלחות נוספות מכל מדינה ששלחה נציגה למסלול הבינלאומי. תמורת 3,900 דולר נכללה נגה חתוכה במסלול חת החלוצי הישראלי.

בשבועות שחלפו מאז שובה היא אישה אחרת. הריבה יותר אוסטימית ונועזת, הריבה פחות פחדנית. מדי פעם, כשהיא עצמה מתקשה להתאמן שהחוויה המרהיבה הזו אכן נפלה בחלקה, היא יוצאת ממשרדה שבקומה השנייה של עיריית ראשון לציון – ועולה לקומה הרביעית, שבה עובדת חברתה הטובה רינה גיבר. הן מתאחדות לרגע גנוב של זיכרונות וצחקוקים. "עשית את זה" אומרת לה רינה (64), סבתא לארבעה שרק לאחרונה קיעקה פרפר על גבה. "גם בזכותך", מתמוגגת נגה. "אילו לא הבטחת לי שתהיי איתי בג'יפ, לא הייתי מעיזה להוכיח לעצמי שאני יכולה".

רינה גיבר, ששטגורדת במושב בית זנגן וע' בדת כבר 26 שנה כמזכירה בלשכת מהגרים העירי, החלה את הרוסן עם "אקסטרים" לפני שנה, כשראה עם בעלה חברים לסין. "כשהמזכירה סיימה לה לי שמתכננים מסע נשים לנפאל, אמרתי לה שזה מעניין אותי", היא מספרת, "וכשקיבלתי את תוכנית המסע, נדהמתי מהרעיון הגנון. מעולם לא נהגתי בג'יפ, מעולם לא עשיתי ראפטינג ומ'

22 הנשים הישראליות, מותשות ומתנשפות, העפילו לפסגת הר הולגואי שבנפאל אחרי טיפוס מספר ומזנונג לטובה של 3,200 מטר. הגוף שנגלה לעיניהן, הרי ההימלאיה העטופים בשלג, היה עוצר נשימה. כלי שניתן לתן אות פרצו כולן ב"וואו" שהייתה כמו צעקת חיים אידיה. אחרי כך הפריחו את העפיפונים שהמתינו לתן על הפסגה, וכל אישה הביעה משאלה. כשנגה חתוכה עצמה עיניה וביקשה בריאות, לה ולמשפחתה, כולן מוזר ומעה. לא רק חברותיה לג'יפ ידעו שנגה (51), אם לשלר שה וסבתא לפעוטתה יוצאה למסע הזה שנה אחרי שהולמה מסרטן.

טיולי העצמה נשית הפכו זה מכבר לתופע, עה, שאליה מצטרפות עוד ועוד נשים הנושיות להוכיח לעצמן ולסובבים אותן שהן לא המין החלש. שחקן חדש תיירותיים עם עשייה חבר אקסטרים (WXtrip). אריק בראי, מבקלי החברה המתמחה בטיולי הרפתקה ברחבי העיר, למ, מסביר כי במשך שנות עבודתו ב"אייסו צ'אלנג' וב"מלכת המבר" הגיעו אליו בקשות לשלב טרופיקים תיירותיים עם עשייה חבר תית. בראי החליט להרים את הכפפה יחד עם הארגון "מייט נפאל", ששטרנו להגביר את המודעות העולמית לניצול ילדות ונשים. מטרתו השנייה הייתה להרים מסע ייחודי שיוסתר על כללי תיירות אקולוגית ואחרות.

מימין לשמאל: מירב אלקבץ, נגה חתוכה, רינה גיבר, לידיה קליובסקי



צלמים: מרד קירגיסין

הקהילה הישראלית "תבל בצדק" שעוזרת לידים בלימודים חיונים את הלב. נהר הטריפולי ערך לוח הפתעה. "הגענו בחושך, שמענו פקפוף של מים", מספרת רינה, "זרקו בבוקר, כשיצאנו מהאוהל, מצאנו את עצמינו מנו מול נהר שוצף. חלק ממנו עברנו בהליכה על אבנים ענקיות". בתור לראפטינג נאלצו החברות הטובות לקחת צל. רינה ישבה בסירה של "האמציצות", ואילו נגה בסירה "המפחידות" (כבר בסיטואציה הרדעתי לכולם שאני פוחדת ממים), ביטאה את חששתיה במסע סטנדרטא שגרף צחוקים. "אלוהים, כמה אירגלתי השתתף רד לי בנפך מרוב צעקות", היא קורטת.

בכפר טיטי הסתערו הנשים על בית הספר, שנבנה והחלו להדביק טפטים ולצבוע את הקירות

בכפר טיטי ראיתי נשים שעושות בדיוק אותו דבר. שוחטות, מרתיחות ומורטות. גם ההתנסות המשפחתית סביב המדרה עוררה בי נענועים. כשאוכלים בחדר מתקרבים. החיים המודרניים הפכו אותנו לסוציאליסטים, ואילו שם הכל בתולי ועתיק וימיני. הישראליות הרעיפו מתנות על המארחים

השמיים הם הגבול

שלושה טרקים הופיעו בחוברת המסלול. ביום שישי לטיפוס על הר הרלבארי התפרר רוח נגה עם כאבים בעצמות. "הרדעתי לריינה שאני לא מסוגלת לזוז. רינה, בלי לחשוב פעמיים, אמרה שהיא נשארת איתי", מספרת נגה. "אבל אחרי רקה תפסתי את הראש ושאלתי את עצמי, מה עובר עלייך מה יגידו הילדים שלך? אין מצב שתישארי במיטה". בלעתי כדור ותוך חמש דקות היינו בחוץ עם כובעים וכפפות. היה קוד כלבים. בשני הטרקים הראשונים השתוללתי לצעור בהתלהב, כרי שאם אפילו יהיה מישהו מאחורי שידחק אותי. פחדתי להיות במאסף. במרק השלישי, בגלל הכאבים, החלככתי על בחרו נפאלו שלא הבין איך טיילה בעברית והרדעתי לו, "אתה תפלה איתי". הלכנו בחדר, צעד אחד צעד. הוא היה המום. הוא רגיל לאישה שיושבת בבקתה, לא למישהו שנתנת לו פקודה ולא משחררת לו את היד. כשסמתי סוף הגעתי למעלה, השתחתי על הארמה. הייתי הכי מותשת והכי מאושרת בעולם".

נגה חתוכה: "אחרי שנשמתי כל כך הרבה אבק דרכים, מגיע לי לנשום אוויר פסגות. שאני חייבת להגיע להימלאיה. מבחינה מנטלית כבר הייתי חזקה, אבל פיזית מרוסקת"

מה הן למדו מהמסע? "השמיים הם הגבול", אמרת רינה, שנכריה חיכו לה בגמל התעושה עם השלט "לסבתא המלכה". נגה מהררית ומשיבה: "למדתי שהיכולת נובעת מהרצון והתמאונה". כשאני שואלת אותן אם כבר סימנו את היעד הבא, הן מחייכות. רינה מוולת לעבר החדר, נגה משתעשעת בחלומות על גירודילנר ואוסטרליה. אבל קודם לכן הן ייצאו עם "נשות אקסטרימי" למסע ששמו "סוכרת הקרח". אל"ם קת, תתכונן, הן בדרך אלייך.



בואו להכיר מקרוב את פלא החקלאות במדבר

חוויה לכל המשפחה באירועי חקלאות ומוזיקה בערבה

יום פתוח ערבה ט"ו בשבט

ימים: ד', ה' 19-20.1.2011

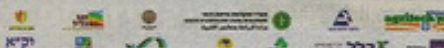
האירוע יתקיים במועדון תיכונה וצפופית, תחנת "איר" במועדון הטיסה למושב חצבת

- שפע פעילויות ועניין למסילים:**
- התערוכה החקלאית הגדולה בישראל עם טיפוס המידע בחקלאות
 - הצגה הישנה החקלאית המודרנית בחממות פנימיים
 - שוק אמנים ויצירה מקומית
 - תצוגת רכיבי שיטה, אופנועים ורכבי עבודה
 - שוק ירקוני ואיכות מרבים ישר מהשדה
 - שפע אטרקציות וסלילי סויל בערבה: בגלל, ברובל ובאספנים
 - מסערת אינטרנטי לניה באזור

הופעות חייה בתשלום

משינה - עסקי החוקירול יום ה' 20.1.2011
 כנסית השכל - שורות של אנשים יום ו' 21.1.2011
 מכירת כרטיסים: 052-8666009
 ימים: א-ה 09:00 - 18:00
 ימים: ו, ש 10:00 - 16:00
 מכירת כרטיסים מוזלת לאורחי הביטורים בערבה: 1-800-225-007

לפרטים נוספים בקר באתר www.aravaopenday.co.il



חסלול

יום שני, ה' בשבט תשע"א 10.1.2011



הסבתות הישראליות
משתלטות על נפאל
סמדר שיר | עמ' 6

אמנים מעין הוד
מציגים בקיסריה
יהודית ירב | עמ' 3

צילום: אילן קפריא, אולטרא סטודיוס, תל אביב

קטן עלינו

המקומות הכי שווים לבילוי עם הקטנטנים | עמ' 4